

Меню на 18.06.2025

СОШ №15

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
1- ЗАВТРАК(младшие)			
Фрукты (яблоки)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша ячневая молочная с маслом слив.	180/5	11,3/8,87/28,61	237,2
Чай с сахаром и молоком	150/40/10	1,46/1,08/11,96	63,7
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131
	595	19,32/20/93,58	632,9
ОБЕД (младшие)			
Помидоры свежие(доп.гарнир)	50	1,03/1,46/4,9	36,8
Суп картофельный с горохом на курином бульоне с мясом птицы	200/10	6,73/9,47/26,26	201,8
Рыба (минтай) запеченная с луком	80/10	11,25/10,78/4,02	158,28
Пюре картофельное	180	3,68/5,76/24,53	164,7
Напиток из сухофруктов	200	0,66/0,09/22,03	92,8
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
ВСЕГО	1415	48,53/47,96/211,8	1455,48
ЗАВТРАК ЛТО			
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша ячневая молочная с маслом сливоч.	200/5	14,9/12,6/34,89	287,55
Чай с молоком и сахаром	150/40/10	1,46/1,08/11,96	63,7
Фрукты (яблоки)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131
	615	22,92/23,73/99,86	683,25
ОБЕД ЛТО			
Помидоры свежие(доп.гарнир)	50	1,03/1,46/4,9	36,8
Суп картофельный с горохом на курином бульоне,с мясом птицы	250/10	7,83/10,4/31,57	232,45
Рыба (минтай),запеченная с луком	100/10	14,03/13,47/4,82	196,83
Картофельное пюре	200	4,09/6,4/27,25	183
Напиток из сухофруктов	200	0,66/0,09/22,03	92,8
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,76	118,8
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	117,5

ВСЕГО

1545

57,84/56,15/235,8

1636,63

Директор школы

Чернятьева Т.А.

Шеф-повар / *Кочаев*

Шостова Т.П.

